

SPECIAL EDUCATION TRANSITION ACTIVITIES FOR AT-HOME LEARNING

ACTIVITIES THAT CAN SUPPORT YOUR CHILD'S TRANSITION TO LIFE AFTER HIGH SCHOOL

We all want our children to be successful in school and in life. For students receiving special education services, the word “transition” means a set of activities intended to help them transition to life after high school. These activities take into consideration individual student needs, preferences, and interests.

This chart provides you with a way to identify at-home learning that can help bring about good transition outcomes for your child. Age-appropriate grade levels are identified for each activity; because, as you know, transitioning to adulthood doesn't happen overnight. You can do many things to help your child develop skills that will allow him or her to be as independent as possible and focus on skills he or she may need in life after high school.

AREA	AT-HOME LEARNING CONNECTIONS	K-5	6-8	9-12	18+
Employment Skills <ul style="list-style-type: none"> • Exploring Careers • Learning about Job Tasks • Identifying Appropriate Work Habits and Behaviors 	Identify employment interests by visiting O*Net OnLine or Texas Workforce Commission .	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
	Visit 50 Videos for Career Path Explorations which introduces students to a variety of careers.	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
	Visit Next Vista for Learning or CareerOneStop to watch videos about different careers.	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
	Visit Photo Career Quiz and 123Test to explore pictures of different careers or job choices.	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
	Access ExploreWork to go through a series of activities to explore talents and create a plan.	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
	Work on the components of a transition portfolio binder. Include items like resumes, cover letters, thank you notes, personal and professional references, and answers to sample interview questions. T-Folio is a free transition portfolio tool.	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
	Practice completing job applications, both online and on paper. Review Job Application Tips for Teenagers .	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
	Practice appropriate employment soft skills , such as punctuality/time management and following directions . Soft Skills to Pay the Bills focuses on teaching “soft” or workforce skills.	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
Education and Training Skills	Visit U.S. Department of Education’s College Scorecard to investigate available programs, costs, and enrollment requirements for preferred colleges and training programs.	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>

AREA	AT-HOME LEARNING CONNECTIONS	K-5	6-8	9-12	18+
<ul style="list-style-type: none"> Exploring Postsecondary Education Options Learning about Postsecondary Training Programs Exploring What to Do Before Graduating High School 	Visit Khan Academy for information on how to prepare for college entrance tests (ACT, SAT).	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
	Learn about how to write a college scholarship essay and practice using the most common prompts found on this site.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
	Make a poster of colleges or training programs of interest after visiting and researching CollegeScorecard .	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
	Visit youthhood.org to explore life in high school and plan for life after graduation.	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
	Explore ThinkCollege to learn about college opportunities, applications, financial aid, and scholarships.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
	Explore Disability Services at colleges, and learn about disclosing your disability .	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
	Visit TexasOnCourse to make decisions that will help you succeed after high school.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
<p>Independent Living Skills</p> <ul style="list-style-type: none"> Exploring Transportation Options Learning about Budgeting and Personal Finance Identifying Personal Skills for Self-Care and Household Chores Exhibiting Responsible Citizenship Utilizing Recreational Facilities and Engaging in Leisure Activities 	Count money, make correct change, and teach your child about money with age-appropriate activities found on the Practical Money Skills website.	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
Get a couple of bills that you normally pay and look at how much they cost each month. Have a conversation about how much/many hours you must work to pay the bills. Visit Cents and Sensibility to learn about money management.	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	
Visit NextGen Personal Finance for budgeting activities that can be done with your child.	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	
Assign your child age-appropriate chores to learn and practice using household appliances (e.g., blender, toaster oven, crockpot, washer and dryer) and tools (e.g., lawnmower, weed eater, screwdriver, hammer).	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Create a chore system where your child will earn money (fake or real money) that he or she can use to buy things he or she wants (e.g., game time, screen time, music time, special	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	

AREA	AT-HOME LEARNING CONNECTIONS	K-5	6-8	9-12	18+
	treats). Visit BusyKid , which is an online app for this activity.				
	Visit TexasYouth2Adult which connects families with support tools and information to help teens and young adults make the transition from childhood to adulthood.	☐	☒	☒	☒
	Plan and prepare meals using cookbooks, magazines, or recipes from product boxes, a home collection, or online. Healthy Little Foodies is a website that helps with the benefits of cooking with kids.	☒	☒	☒	☐
	Make a “commercial” using a phone or iPad that shows proper hygiene (e.g., shaving, brushing teeth, combing hair, handwashing, and social distancing practices).	☒	☒	☒	☒
	Complete health assessments to determine needs and gather resources at Got Transition .	☐	☒	☒	☒
	Research living options and determine the cost. Look for ads in the newspaper or online for the availability and cost of apartments, duplexes, or rental properties. Discuss whether your child will live independently or with roommates. If your child will be living at home, research ads for how much renting a room would cost. Do not forget to determine the cost of utilities such as Wi-Fi, electric, gas, water, etc.	☐	☐	☒	☒
	Visit the National Highway Traffic Safety Administration (NHTSA) to learn about road safety. Navigate the community using a preferred mode of transportation (e.g., car, bus). Plan the route, the amount of time it will take, and how much it will cost (i.e., gas, fare).	☒	☒	☒	☒
Self-Determination <ul style="list-style-type: none"> • Understanding Self-Determination • Being Self-Aware 	Visit I’m Determined for opportunities to practice self-determination skills, such as setting goals, considering options, making choices, etc.	☒	☒	☒	☒
	Print out Mindfulness Activity Task Cards to help children pay attention to the present moment. These activities can be done together as parent & child or as a family.	☒	☒	☒	☐

AREA	AT-HOME LEARNING CONNECTIONS	K-5	6-8	9-12	18+
<ul style="list-style-type: none"> • Developing Good Decision-Making and Problem-Solving • Developing Social Awareness • Understanding Disability Rights and Responsibilities 	Access College and Career Framework for activities and resources to help your child with intrapersonal and interpersonal skills (e.g., confidence, managing conflict, self-regulation) in a virtual and home environment.	☐	☒	☒	☒
	Ask your child to explain what has been challenging about completing schoolwork at home and what strategies could help by building self-advocacy skills .	☒	☒	☒	☒
	Have your child use art supplies or technology to create an “All About Me” poster. Include interests for employment, hobbies, strengths, likes, difficulties, etc.	☒	☒	☒	☐

ACTIVIDADES DE TRANSICIÓN DE EDUCACIÓN ESPECIAL PARA EL APRENDIZAJE EN CASA

ACTIVIDADES QUE PUEDEN APOYAR LA TRANSICIÓN DE SU HIJO A LA VIDA DESPUÉS DE LA ESCUELA SECUNDARIA

Todos queremos que nuestros hijos tengan éxito en la escuela y en la vida. Para los estudiantes que reciben servicios de educación especial, la palabra “transición” significa un conjunto de actividades diseñadas para ayudarlos en la transición a la vida después de la escuela secundaria. Estas actividades consideran las necesidades, preferencias e intereses individuales del estudiante.

Este cuadro le proporciona una forma de identificar el aprendizaje en casa que puede ayudar a lograr buenos resultados de transición para su hijo. Se identifican los niveles de grado apropiados para la edad para cada actividad; porque, como sabe, la transición a la edad adulta no ocurre de la noche a la mañana. Puede hacer muchas cosas para ayudar a que su hijo desarrolle competencias que le permitan ser lo más independiente posible y centrarse en las competencias que pueda necesitar en la vida después de la escuela secundaria.

ÁREA	CONTACTOS PARA EL APRENDIZAJE EN CASA	K-5	6-8	9-12	18+
Competencias laborales <ul style="list-style-type: none"> • Descubrir intereses profesionales • Aprender sobre tareas del trabajo • Identificar hábitos y conductas adecuadas para el trabajo 	Identifique intereses laborales visitando el sitio O*Net OnLine o Texas Workforce Commission .	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
	Visite 50 Videos for Career Path Explorations (50 videos para descubrir el camino profesional) que les presenta a los estudiantes una variedad de carreras.	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
	Visite Next Vista for Learning o CareerOneStop para ver videos sobre diferentes carreras.	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
	Visite Photo Career Quiz y 123Test para explorar la descripción de diferentes carreras u opciones de trabajo.	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
	Ingrese a ExploreWork para revisar una serie de actividades para descubrir talentos y crear un plan.	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
	Trabaje en los elementos de una carpeta de portafolio de transición. Incluya elementos como currículums, cartas de presentación, notas de agradecimiento, referencias personales y profesionales, y respuestas a ejemplos de preguntas de entrevistas. T-Folio es una herramienta gratuita de portafolio de transición.	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
	Practique completar solicitudes de trabajo, tanto en línea como en papel. Revise Job Application Tips for Teenagers (Consejos de solicitud de trabajo para adolescentes) .	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
	Practique habilidades sociales laborales adecuadas, como puntualidad/manejo del tiempo y seguir instrucciones . Soft Skills to Pay the Bills (Habilidades sociales para pagar las cuentas) se centra en enseñar habilidades sociales o personales.	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
Competencias educativas y de capacitación	Visite U.S. Department of Education’s College Scorecard para investigar programas disponibles, costos y requisitos de inscripción para programas preferidos universitarios y de capacitación.	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>

ÁREA	CONTACTOS PARA EL APRENDIZAJE EN CASA	K-5	6-8	9-12	18+
<ul style="list-style-type: none"> • Descubrir opciones educativas de estudios superiores • Aprender sobre programas de capacitación de estudios superiores • Descubrir qué hacer antes de graduarse de la escuela secundaria 	Visite Khan Academy para obtener información sobre cómo prepararse para los exámenes de ingreso a la universidad (ACT, SAT).	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
	Aprenda cómo escribir un ensayo de becas universitarias y practique utilizando las indicaciones más comunes que se encuentran en este sitio.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
	Haga un afiche con las universidades o programas de capacitación de interés después de visitar e investigar CollegeScorecard .	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
	Visite youthhood.org para descubrir cómo es la vida en la escuela secundaria y el plan de vida después de la graduación.	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
	Explore ThinkCollege para obtener información sobre oportunidades universitarias, solicitudes, ayuda financiera y becas.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
	Explore Disability Services (Servicios para discapacitados) en las universidades y entérese sobre la declaración de discapacidad .	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
	Visite TexasOnCourse para tomar decisiones que le ayudarán a tener éxito después de la escuela secundaria.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
Competencias para la vida independiente <ul style="list-style-type: none"> • Descubrir opciones de transporte • Aprender sobre presupuestos y finanzas personales • Identificar las competencias personales para el autocuidado y tareas domésticas • Mostrar responsabilidad ciudadana • Utilizar instalaciones recreativas y participar en actividades de ocio 	Cuente el dinero, haga el cambio correcto y enseñe a su hijo sobre el dinero, con actividades adecuadas a su edad que se encuentran en el sitio web Practical Money Skills .	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
	Consiga un par de facturas que normalmente paga y observe cuál es el monto de cada mes. Tenga una conversación sobre cuánto/cuántas horas debe trabajar para pagar las facturas. Visite Cents and Sensibility para aprender sobre el manejo del dinero.	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
	Visite NextGen Personal Finance para obtener actividades de presupuesto que se pueden realizar con su hijo.	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
	Asigne a su hijo tareas adecuadas para su edad para que aprenda y practique el uso de electrodomésticos (p. ej., licuadora, tostadora, olla eléctrica, lavadora y secadora) y herramientas (p. ej., cortacésped, cortador de maleza, destornillador, martillo).	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	Cree un sistema de tareas donde su hijo gane dinero (dinero falso o real) que pueda usar para comprar las cosas que quiera (p. ej., tiempo para jugar, tiempo para estar frente a la pantalla, tiempo para escuchar música, regalos especiales). Visite BusyKid ,	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

ÁREA	CONTACTOS PARA EL APRENDIZAJE EN CASA	K-5	6-8	9-12	18+
	que es una aplicación en línea para realizar esta actividad.				
	Visite TexasYouth2Adult que conecta a las familias con herramientas de apoyo e información para ayudar a los adolescentes y adultos jóvenes a hacer la transición de la infancia a la edad adulta.	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
	Planifique y prepare las comidas usando libros de cocina, revistas, recetas de cajas de productos, recetas caseras o en línea. Healthy Little Foodies es un sitio web que ayuda con los beneficios de cocinar con niños.	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	Haga un “anuncio publicitario” utilizando un teléfono o iPad que muestre una higiene adecuada (p. ej., afeitarse, cepillarse los dientes, peinarse, lavarse las manos y prácticas de distanciamiento social).	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
	Realice evaluaciones de salud para determinar las necesidades y reunir recursos en Got Transition .	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
	Busque opciones de vivienda y determine el costo. Busque anuncios en el periódico o en línea para conocer la disponibilidad y el costo de apartamentos, dúplex o propiedades en alquiler. Converse si su hijo vivirá de manera independiente o con compañeros de apartamento. Si su hijo vivirá en casa, busque anuncios de cuánto costaría alquilar un cuarto. No se olvide de determinar el costo de utilidades como Wi-Fi, electricidad, gas, agua, etc.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
	Visite la Administración Nacional de Seguridad del Tráfico en las Carreteras (National Highway Traffic Safety Administration, NHTSA) para obtener información sobre seguridad vial. Pasee por la comunidad utilizando un modo de transporte preferido (p. ej., automóvil, autobús). Planifique la ruta, la cantidad de tiempo que demorará y cuánto costará (es decir, gas, pasaje).	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
Autodeterminación <ul style="list-style-type: none"> Comprender la autodeterminación Ser autoconsciente 	Visite I’m Determined para buscar oportunidades para practicar competencias de autodeterminación, como establecer objetivos, considerar opciones, hacer elecciones, etc.	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
	Imprima Tarjetas de tareas de actividad de concientización para ayudar a que los niños presten atención al momento presente. Estas actividades se pueden realizar como padre e hijo o como familia.	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

ÁREA	CONTACTOS PARA EL APRENDIZAJE EN CASA	K-5	6-8	9-12	18+
<ul style="list-style-type: none"> • Desarrollar una buena toma de decisiones y resolución de problemas • Desarrollar conciencia social • Comprender los derechos y responsabilidades de la discapacidad 	Acceda al Marco universitario y profesional para obtener actividades y recursos para ayudar a su hijo con competencias intrapersonales e interpersonales (p. ej., confianza, manejo de conflictos, autorregulación) en un entorno virtual y familiar.	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
	Pídale a su hijo que le explique qué ha sido lo más difícil respecto a realizar el trabajo escolar en casa y qué estrategias podrían ayudar a desarrollar competencias de autodefensa .	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
	Haga que su hijo utilice materiales de arte o tecnología para crear un afiche de “Todo sobre mí” Incluya intereses laborales, pasatiempos, fortalezas, gustos, dificultades, etc.	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>